

2025年 4月 アエール芦城 イベント情報

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	15:30まで 5
お休み 6	7	8	9	膝痛教室 16:00~16:30 理学療法士 10	11	15:30まで 12
お休み 13	14	15	16	17	18	15:30まで 19
お休み 20	21	22	23	お休み (定休日) 24	25	15:30まで 26
お休み 27	28	お休み (昭和の日) 29	30			

【アエール営業時間】

- ・月～金：11：30～13：00、15：30～19：00
- ・土：11：00～15：30

日差しもすっかり柔らかくなり、日中はだいぶ春めいてまいりました。
お出かけするには絶好の季節です。アエールの運動に加え、
近所の公園や木場潟などの散歩も行ってみましょう！