

2025年8月 アエール芦城 イベント情報

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						15:30まで 1 2
お休み 3						15:30まで 4 5 6 7 8 9
お休み 10	お休み (山の日) 11			体力upと減量のため の食事の工夫 16:00~16:30 担当:理学療法士 14	お休み (お盆休み) 15	お休み (お盆休み) 16
お休み 17						15:30まで 21 22 23
お休み 24/31				お休み (定休日) 28		お休み (定休日) 30

【アエール営業時間】

- ・月～金：11：30～13：00、15：30～19：00
- ・土：11：00～15：30

8月14日の健康講話はアエール会員でない方でも参加可能です！
ご家族やご友人などと一緒に、お気軽にご参加ください！