

特定医療法人社団勝木会

健康スタジオ

やわたメディカルセンター
芦城クリニック

短期集中予防サービスのご紹介

入院などによって、
体力が落ちたかなと思ったら

暮らしを見直し
元気復活



通所で 体力づくり



身体機能を総合的にアップ！



あたまの活性化と交流活動

+

訪問で 生活改善

- ・生活環境の工夫
 - ・用具の使い方
 - ・実地的な動作練習
 - ・自宅で出来る運動
- など

1回 30分
理学療法士等が、ご自宅に
訪問させていただきます

通所でのプログラム内容



個別的な助言も行います！



訪問での介入内容（例）

お風呂から
立てません...



滑り止めマットと
小さな椅子を入れてみましょう



ご自宅の環境や目標に応じて
環境調整や動作の獲得を支援します

営業日時

やわた健康スタジオ

・主なスタッフ

理学療法士、介護職 ほか

・利用時間

午前コース 9：00～10：30

10：00～11：30

午後コース 13：30～15：00

14：30～16：00

・休業日

土曜、日曜、お盆、年末年始

芦城健康スタジオ

・主なスタッフ

作業療法士、理学療法士 ほか

・利用時間

午前コース 9：00～11：00

午後コース 13：15～15：15

・休業日

土曜午後、日曜、祝日、お盆、年末年始

送迎エリア 小松市全域

※やわた健康スタジオと芦城健康スタジオを合わせた範囲となります

お問い合わせ

やわたメディカルセンター
芦城クリニック

TEL 0761-47-7555

TEL 0761-27-0993