

# 2025年9月 アエール芦城 イベント情報

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	15:30まで 6
お休み 7	8	9	10	11	フレイルについて 16:00~16:30 上田院長 12	15:30まで 13
お休み 14	お休み (敬老の日) 15	16	17	18	19	15:30まで 20
お休み 21	22	お休み (秋分の日) 23	24	お休み (定休日) 25	26	15:30まで 27
お休み 28	29	30				

**【アエール営業時間】**

- ・月～金：11：30～13：00、15：30～19：00
- ・土：11：00～15：30

**9月12日**の健康講話は、

芦城クリニックの**上田院長**におこなっていただきます！  
アエール会員でない方でも参加可能ですので、  
ご家族やご友人などと一緒に、お気軽にご参加ください！

※詳細は館内掲示をご覧ください。