

2026年1月 営業カレンダー

あけましておめでとうございます！
今年も元気に過ごせるよう、頑張りましょ
う！

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				お休み (元旦) 1	お休み (定休日) 2	お休み (定休日) 3
お休み 4	5	6	7	8	9	15:30まで 10
お休み 11	お休み (成人の日) 12	13	14	骨粗しょう症 について 16:00～16:30 理学療法士 15	16	15:30まで 17
お休み 18	19	20	21	お休み (定休日) 22	23	15:30まで 24
お休み 25	26	27	28	29	30	お休み (定休日) 31

[アール営業時間]

- ・月～金：11:30～13:00、15:30～19:00
- ・土　　：11:00～15:30

1月15日の健康講話はアール会員でない方でも参加可能です！
ご家族やご友人などと一緒に、お気軽にご参加ください！